

VALORACIÓN DE LA MUSCULATURA LUMBAR EN PERSONAS CON DOLOR DE ESPALDA

Proyecto de Investigación Instituto Nacional de Educación Física de Catalunya

- ¿QUÉ?** Se trata de un estudio de investigación del Instituto Nacional de Educación Física de Catalunya (INEFC) que valora la actividad muscular superficial. Una vez detectadas las alteraciones musculares y motoras que puedan existir se realiza una prescripción específica del tipo de trabajo activo que debiera realizarse para poder mejorar la función muscular.
- ¿A QUIÉN?** A aquellas personas activas que tengan dolores de la zona lumbar desde hace más de 6 meses.
- ¿PARA QUÉ?** El estudio pretende detectar las causas musculares que están involucradas en el dolor y al mismo tiempo proponer ejercicios que ayuden a reestructurar el trabajo muscular
- ¿CUÁNDO?** De lunes a viernes . Horario a convenir.
- ¿DÓNDE?** La valoración muscular se realizará en el laboratorio de Biomecánica del INEFC de Barcelona.
- ¿QUIÉN?** La investigación del estudio está en manos del departamento de salud y ciencias aplicadas del Instituto Nacional de Educación Física de Catalunya en el centro de Barcelona. Los responsables del proyecto son la Dra. Rosa María Angulo, Dr. Albert Busquets y María García Gil
- ¿CUÁNTO?** Es gratuito y además de ser una herramienta de mejora en el dolor lumbar crónico servirá de ayuda en el avance del conocimiento de dicha dolencia.



CONTACTA:

MARIA GARCÍA GIL
637774591
mgg.garciagil@gmail.com